

# 明德通訊



第 12 期 (26/01/2000)

家長委員會

電話：(02)28209962

## 最新資訊

本校拔河隊於八十八學年度上學期參加了二項比賽：

一、台北市八十八學年度中、小學拔河運動錦標賽，榮獲

◆國小男童A組(400公斤)冠軍

◆國小女童A組(400公斤)冠軍

◆男女童混合組(320公斤)亞軍

以上三組均獲得台北市代表權，參加八十八學年度教育部全國各級學校拔河錦標賽，即將於八十九年三月廿五、廿六日於國立體院(林口)舉行。為爭取佳績，計劃於寒假期間(過完年後)積極準備訓練，再創輝煌戰果。

二、八十九年第八屆全國中正盃拔河運動錦標賽榮獲：

◆國小男生組冠軍

3 愛心媽媽、爸爸平日默默奉獻，

幫忙學校的各項事務，使學校的

活動能順利推行，家長會及學校

應舉辦活動慰勞他們的辛勞。

4 下課安全問題多注意，多宣導，

並養成不在走廊奔跑。

5 上下學，校門口紅綠燈控制，爭取設置。(會後兩週已裝置完成)

6 樓梯轉角冬季光線差能否裝置自動亮感應器。

7 洗手台之洗手乳請隨時補充。

8 合作社以販賣學用品為主。

9 上體育課才穿體育服裝。

10 放學請確實巡查校園是否全部離開，不留學生或訪客。

11 垂武竹生長一段時間後，綠色退了，花盆土不足，應考慮加種長

綠植物。

三、台北市政府教育局，有鑑於家長

參與學校教學活動部份仍然不夠

，便希望透過學校推動「學校日

」，向家長做系統介紹本學期的

教育措施及教學活動重點，藉集

思廣益，使教學內涵更豐富，更

有意義，便於教師研習中心舉辦

「學校日」半日研習班。本校由

陳校長及教師會會長、家長會副

課務，教評會已開始著手辦理招考工作。

四、明德兒童三十四期訂於二月出刊，本期將有幅度更動，請大家拭目以待。

五、為鼓勵兒童閱讀課外讀物，擴展知識領域，養成良好閱讀習慣，本處所實施之「書香制度」，新修正實施方式，詳見本校網頁。

六、本學期第三次期考查日為一月廿四、廿五日二天，一月卅一日為休業式，二月一日起正式放寒假，下學期開學日為二月廿二日。

(<http://www.mdes.tp.edu.tw/>)

四、本學期第三次期考查日為一月廿四、廿五日二天，一月卅一日為休業式，二月一日起正式放寒假，下學期開學日為二月廿二日。

五、為防患未然，本校舉行防震避難

第三名。

四、本校合唱團榮獲台北市北區甲組

第三名。

三、本校躲避球隊榮獲台北市女生乙組亞軍。

二、本校推動體育活動，榮獲教育部表揚為推展體育教學績優學校。

一、本校推動春暉專案活動，榮獲台北市特優學校。

五、為防患未然，本校舉行防震避難

第三名。

## 訓導處



◆男女混合組亞軍（新增組別）  
此項比賽八十九年元月八、九日於花蓮舉行，是來自全國各地精英參賽，在強敵環伺下，順利的登王封后，完成了二連霸任務。

## 家長會

- 一、本學期由一年級的老師為一年級新生所設計的注音符號評量方式較以往不同，是採多元化的過關遊戲來進行教學評量，於八十八年十一月九日上午於活動中心舉行，當天並有一年級廿二位家長來幫忙。為感謝熱心幫忙的家長，家長會並訂購點心餐盒分發予參與活動的老師及家長。
- 二、已於八十八年十二月十日晚上七點半於教職員辦公室舉行本學期家長委員座談會，會中提出討論事項有：
  - 1 希望教室照明設備及課桌椅、電風扇，如有損壞時請儘快派人維修，並經常派人巡視檢查。
  - 2 電腦教室的白、黑板反光，學生反映看不清楚白、黑板上的字，希望儘快處理。

## 教務處

會長代表前往參加八十九年一月十一日的研習。本會希望在下學期能推動本校「學校日」的舉行，使老師與家長的心靈能多一些互動，激發家長參與校務、班級教學活動的熱忱。

- 一、為迎接千禧年，教務處特地於歲末，假視聽教室及大辦公室舉辦由全校師生票選的九部深富教育意義的佳片，其活動訂名為《世紀末千禧年世界影展》，活動後佳評如湧。
- 二、本年校內科展已於日前落幕，此次參展件數非常踴躍，內容亦相當豐富和充實，顯見本校學生頗具科學研究精神和習慣，在激烈的競爭中，由六年五班的「色素色素你在那」、「飲料中的可口可樂」二件及六年七班的「縣太爺分馬匹」四年一班「紫外線不見了」共四件，脫穎而出，代表本校參加台北市科學展覽。

- 三、本校白婉芝（明華）老師服務期滿，將於本學期結束後榮退，所遺

演習，成效良好。  
六、本校邀請九歌兒童劇團演出交通安全宣導劇，獲致熱烈迴響。  
七、本校拔河隊獲台北市男四〇〇公斤冠軍，女四〇〇公斤冠軍，男女混合組亞軍。

## 總務處

- 一、本校八十八、八十九年度校舍整修工程有三項：廁所污排水管整修、洗手台整修、澆灌系統工程合併發包，由永和營造有限公司承包，施工期間配合學校安全，及不影響學生上課，利用假日施工，已於十二月二十日完工，現正辦理驗收，日後學生使用洗手台更方便、乾淨，堅固耐用，又有節省水的功能；教室前後走廊盆栽及花槽澆水定時定量，有利花木生長；廁所無臭味，學生使用方便。
- 二、視聽教室增添電腦設備及液晶投影機可隨時取得網路教學資源，增加教學媒體，在視聽設施同時可用錄放影機、DVD、三槍投



影機、液晶投影機、數位電視及電動大螢幕，學校舉辦電影欣賞，深得學生喜愛，教育與育樂結合，在語言教學，不管母語或英語皆為利器。

三、本校二間電腦教室設備正逐漸充實完善，在安全性配合工程發包，加強保全及安全防护，正擬朝向班班電腦網路相連目標設施達成。

四、總務處由家長會丁會長協助。新任事務組長李瑞明先生和譚可親、認真負責；出納組楊麗娜小姐，細心認真，相信可為全校師生帶來更有效率之服務。

五、本校未來四年硬體設施由行政人員、教師提出方案，擬於八十九年一月二十六日校務會議中討論，確定編列概算方案，使本校更穩定發展及充實各項設施嘉惠學生。

六、感謝家長會丁會長守中先生在一年多來對學校的關懷及協助，帶領家長委員協助本校各項教育工作。

程度預防效果，不過有些注射疫苗孩童仍逃不過流感病毒的侵襲，此即印證近日類流感病例的增加，可能是多種病毒活躍的結果。

疫苗並非有百分之百的可靠，那麼要怎樣才可預防流感呢？簡而言之，去除致病原即是最好的方法，因此戴口罩上學、將室內門窗打開、少到擁擠封閉之公共場所，均是有效之道；但若不幸感染流感則須多喝開水、多休息，如此相信必能讓我們的孩子平平安安安順利利的度過病毒猖獗的冬天。

### 感想與致謝

教師兼體育組長林世正頂著歷屆冠軍的光環，本屆拔河隊學生在組訓時，即有「我也可以」的認知與企圖心，此項甜蜜的負擔，卻是激勵隊員邁向成功的動力。今年的表現也不多讓，一樣的耀眼出色，先後在台北市以及全國的比賽中相繼衛冕成功，可喜可賀。

在訓練的過程中，常會讓學生去體會與選擇甘、苦先後的結果，不想讓

在此，要感謝二位優秀的教練團成員林正祥老師、張帆老師，為訓練與比賽，執著專注，認真付出，居功厥偉，值得肯定與讚賞。再感謝本校家長委員邱鶴銘先生，熱心贊助提供三十六套運動服裝，作為拔河隊師生之團服，以及家長會提供經費支援，對於曾經協助及關心拔河隊的每一位，特此致謝。



### 比賽花絮

拔河隊剛抵達花蓮時，當地有人問來自台北市的同學要參加什麼比賽，同學答曰：「及可」，那人笑答：「

# 醫療保健

## 預防流感病毒

◎振興醫院小兒科張嘉佩主任

最近有許多大小孩前來看診，其主要訴大多為寒顫、發燒、頭痛、肌肉酸痛、全身倦怠等。這些症狀與前些時間之病患明顯不同，可見確實有一波流行性感胃病毒在學童間肆虐。然而是否都是流感病例呢？而媒體報導神智異常之孩童甚至死亡之幼童是否均是流行性感胃病毒造成呢？則有待進一步探索。事實上秋冬本就是各種呼吸道疾病流行的季節，每年的農曆春節前，孩童呼吸道感染不斷，腺病毒、腸病毒、黴漿菌、皰疹病毒等均是可能造成的原因。而這些致病原均有造成腦炎甚至死亡的可能。

根據各大醫院檢驗結果分析，此次流感之病毒大部分為A型北京型，因此流感疫苗在這波疫情中發揮了某種

我有話說：

## 意見回條

對手看到我們比賽後疲累的窘境，只好在平日多下點功夫，讓別人欣賞、羨慕的是獲勝時的榮耀與歡樂。很難得的是學生一路走來，體驗拔河運動樂趣，建構團隊精神，外在行為的改變，自我要求的增加，對比賽輸贏的適應，都有令人滿意的表現。



你們是一群肉雞，怎麼可能是花蓮原住民（土雞）的對手」，隊伍中有人就這麼說：「我們很喜歡吃土雞」，第二天比賽結束後，明德國小拔河隊果然是專宰土雞。

編後語：

最近發生東門國小、信義國小多件校園事故，我們對發生事故學生的家庭致上無限的哀悼及同情，也希望從此提醒大家重視校園安全的重要，千萬不可心存僥倖。願在這新世紀開始，我們能多付出愛心、關懷自己的孩子，也關懷別人的孩子，愛孩子就要積極參加孩子學校的家長會和愛心志工。

明德會訊一直希望能扮演學校與家長溝通的橋樑，家長能夠了解學校才會積極參與學校事務，進而協助學校共同為我們的子弟創造良好的學習環境。

（填寫完畢請將意見回條沿線撕下，交由貴子弟繳回，或投入家長會信箱，謝謝合作！）