



# 明德附幼108年2月份營養午餐

日 期	星 期	早 點	主 食	主 菜	副 菜	青 菜	湯	水 果	午 點
11	一	丹麥葡萄捲/鮮奶	水餃+綜合丸湯					柳丁	香菇玉米粥
12	二	碗粿/豆漿	糙米飯	蒜泥白肉	番茄炒蛋	時節有機蔬菜	排骨酥湯	木瓜	米苔目湯
13	三	義大利肉醬麵/鮮奶	糙米飯	香菇滷肉	香炒豆干	時節有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	蘋果	南瓜甜粥
14	四	清香燒賣/米漿	糙米飯	麻油松坂	炒筍白筍	時節有機蔬菜	鮭魚豆腐味噌湯	香蕉	水煮蛋
15	五	生日蛋糕/豆漿	糙米飯	柳葉魚	魚板蒸蛋	時節有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	小番茄	山藥養生粥
18	一	蔥抓餅/米漿	糙米飯	茄汁魚	紅燒冬瓜	時節有機蔬菜	蛤仔冬瓜湯	蘋果	什錦鹹稀飯
19	二	蘿蔔糕/鮮奶	糙米飯	三杯雞	螞蟻上樹	時節有機蔬菜	羅宋湯	葡萄	水煮玉米
20	三	香草毛巾捲/豆漿	香菇肉羹麵					柳丁	紅豆紫米粥
21	四	鮭魚蛋餅/鮮奶	糙米飯	土魷魚條	燴豆腐	時節有機蔬菜	山藥排骨湯	小番茄	綜合湯圓
22	五	珍珠丸/豆漿	糙米飯	炸排骨	芹菜炒甜不辣	時節有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	芭樂	香甜地瓜粥
23	六	蘑菇鐵板麵/豆漿	糙米飯	京醬肉絲	飄香滷味	時節有機蔬菜	香菇雞湯	蓮霧	紅豆小湯圓
25	一	蔥花肉鬆捲/豆漿	糙米飯	紅燒雞塊	麻婆豆腐	時節蔬菜	玉米排骨湯	芭樂	蘿蔔糕湯
26	二	火腿蛋吐司/鮮奶	糙米飯	打拋豬肉	玉米蛋	時節有機蔬菜	鮭魚豆腐味噌湯	柳丁	叉燒包
27	三	小白兔包/米漿	白醬雞肉義大利麵 + 紅絲花椰菜 + 玉米濃湯					蘋果	皮蛋瘦肉粥