



明德附幼107年12月份營養午餐

日期	星期	早點	主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果	午點
3	一	義大利肉醬麵/米漿	糙米飯	三杯雞	香炒什菇	時節有機蔬菜	紅蘿蔔牛蒡湯	木瓜	皮蛋瘦肉粥
4	二	清香燒賣/鮮奶	糙米飯	打拋豬肉	玉米蛋	時節有機蔬菜	鮭魚豆腐味噌湯	棗子	水煮蛋
5	三	香草毛巾捲/豆漿	炒飯條+蒜香蛤蜊湯					香蕉	山藥養生粥
6	四	小兔包/鮮奶	糙米飯	清蒸魚	螞蟻上樹	時節有機蔬菜	海帶排骨湯	蓮霧	水煮玉米
7	五	慶生蛋糕/豆漿	糙米飯	炸排骨	芹菜炒甜不辣	時節有機蔬菜	香菇雞湯	蘋果	小芋泥包
10	一	牛奶麵包/米漿	糙米飯	茄汁魚	紅燒冬瓜	時節有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	哈密瓜	芋頭米粉
11	二	蘿蔔糕/鮮奶	糙米飯	香菇滷肉	香炒豆干	時節有機蔬菜	羅宋湯	香蕉	紅豆紫米粥
12	三	葡萄吐司/豆漿	香菇肉羹麵					橘子	什錦鹹稀飯
13	四	蔥抓餅/鮮奶	糙米飯	土魷魚條	燴豆腐	時節有機蔬菜	山藥排骨湯	鳳梨	綜合湯圓
14	五	香菇鮮肉包/豆漿	糙米飯	炒松坂肉	三色蛋	時節有機蔬菜	蘿蔔雞湯	芭樂	關東煮
17	一	起士蛋餅/米漿	糙米飯	麻油雞	炒杏鮑菇	時節有機蔬菜	蛤仔冬瓜湯	蓮霧	南瓜甜粥
18	二	碗粿/鮮奶	糙米飯	蒜泥白肉	番茄炒蛋	時節有機蔬菜	排骨酥湯	木瓜	紅豆小湯圓
19	三	丹麥葡萄捲/鮮奶	水餃+酸辣湯					柳丁	香菇玉米粥
20	四	玉米火腿包/米漿	糙米飯	麻油松坂	炒筍白筍	時節有機蔬菜	鮭魚豆腐味噌湯	哈密瓜	水煮蛋
21	五	蘑菇鐵板麵/豆漿	糙米飯	柳葉魚	魚板蒸蛋	時節有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	香蕉	米苔目湯
22	六	德式鹹麵包/鮮奶	蔬菜咖哩雞飯+紅絲高麗菜+蘿蔔貢丸湯					棗子	小紅豆包
24	一	紅豆麵包/豆漿	糙米飯	紅燒雞塊	麻婆豆腐	時節蔬菜	玉米排骨湯	橘子	蘿蔔糕湯
25	二	火腿蛋吐司/鮮奶	聖誕大餐					鳳梨+芭樂	香甜地瓜粥
26	三	珍珠丸/米漿	白醬雞肉義大利麵+紅絲花椰菜+玉米濃湯					蘋果	什錦麵線
27	四	檸檬小蛋糕/鮮奶	糙米飯	紅燒魚	糖醋豆包	時節有機蔬菜	冬瓜排骨湯	香蕉	水煮玉米
28	五	草莓吐司/豆漿	糙米飯	京醬肉絲	飄香滷味	時節有機蔬菜	香菇雞湯	哈密瓜	黃金捲