

# 給新生家長的叮嚀

親愛的家長：

歡迎您與孩子加入明德大家庭。一年級是生活習慣、學習態度養成的黃金時期，以下幾點提醒您，請與老師共同合作、指導孩子，讓我們的孩子贏在教育的起跑點上。

以下事項需要您的全力配合：

一、詳細填寫表格：開學之初，為協助老師儘快建立學生基本資料，發回的通知和表格，請詳細閱讀後以正楷填寫，並在規定時間儘速交回。

二、準時上學：配合交通導護時間，請於 7:20 ~ 7:50 準時上學不要遲到，提醒孩子吃完早餐再上學，開學第二天，請讓孩子自己進教室，並請家長儘量不要在旁陪伴或到校探視。

三、自備餐具：星期二上全天，午餐採打菜方式，請預先備妥餐具  
【便當盒、湯碗、筷子、湯匙和便當袋】。

四、吃完早餐再上學：請儘量讓孩子在家中吃完早餐後再上學，並勿帶零食及玩具到校。

五、不用自動鉛筆：書寫時使用鉛筆為佳，請為孩子準備數支鉛筆，不帶自動鉛筆到校。

六、訂好接送的地點：事先進入明德國小認識新環境、並和孩子訂好放學後接送的地點。

七、熟悉安親班作息：若孩子需到安親班，父母要早點安排，讓孩子熟悉安親班作息，並知道放學該在哪裡排隊等候安親班老師接送。

八、練習寫名字：開學前，先讓孩子練習寫好自己的名字。

九、調整作息：開學前一兩週，就要調整作息，配合開學時間起床、吃早餐。

十、學習整理服裝儀容：讓孩子學習自己整理服裝儀容。

十一、照顧班及才藝班：開學後會發下詳細通知，敬請留意相關上課資訊。

十二、學校網頁及 FB：學校重大活動，除發通知單外，亦會公告於學校網頁上。另有明德 FB，學校網頁上有 QR Code,，掃描即可進入。

十三、貼心手冊：網頁首頁右側「家長園地」設有家長貼心手冊，提供您和孩子們需要知道的各種訊息。請您撥冗點閱，多多運用。

十四、寶貴意見：若您仍有其他寶貴的意見或疑問，可以利用以下方式和老師聯絡  
聯絡簿：尤其是孩子身體不適時，與務必與級任導師聯絡。

當面晤談：請事先和老師預約會談時間。

電話連絡：請利用適當的時間和老師聯絡。

十五、爸比媽咪協助在開學前與孩子一起準備下列事項，讓孩子能更快適應小一生活！

	<p><b>常備物品(放在學校不帶回)</b></p> <p>抹布 1 條 抽取式衛生紙 1 包(亦可準備濕紙巾) 潔牙用具(牙刷、牙膏、牙杯)</p> <p>一套衣物(供尿濕或汗濕替換：內褲 1 件、上衣褲子 1 套、襪子 1 雙，請用夾鍊袋裝整齊)</p> <p>圓頭剪刀、膠水、彩色筆、彩色鉛筆、蠟筆(請用袋子收納)</p> <p><b>每日用品(請培養孩子每天都在睡前自己檢查一遍，養成好習慣，上學不慌張！)</b></p> <p>鉛筆盒、<u>削好的</u>長鉛筆至少 5 支、橡皮擦至少 2 個、彩虹筆、尺(15 公分內)</p> <p>需帶的課本、需繳交的作業或回條、裝滿水的水壺、輕便雨衣或傘(視天候狀況)</p> <p>姓名識別牌(開學一個月內須配戴，之後以名牌取代)、餐袋(參與課後班者)</p> <p><b>備註</b></p> <p>文具功能愈單純愈好，「每一件」物品，務必貼上姓名貼，或用奇異筆寫上名字</p> <p>建議鉛筆購買 2B 的，避免顏色過淡，並建議使用一般鉛筆，避免使用自動鉛筆</p> <p>學注音期間，有需要者仍可另備胖胖筆/三角鉛筆使用，但要開始練習轉換囉</p> <p>可帶孩子一同挑選，讓孩子對自己的東西「有印象」，才不會很快便遺失了。</p> <p>挑選時以「樸素」為原則，多彩、有可愛造型或含香味的文具，往往鉛、鎘等重金屬含量較高，孩子使用上也容易受其造型影響而分心</p> <p>手錶或小米手環，孩子容易遺失，且上課會玩弄而分心，暫不建議配戴</p>
	<p>已經知道如何上蹲式廁所，腳會踏對位置並對準，上完廁所後會沖水及整理服裝儀容。</p> <p>男生已經知道如何站立上廁所並對準，上完廁所後要沖水及整理服裝儀容。</p> <p>雨季時，要學會開關傘或穿脫雨衣</p>
	<p>準備好制服(確認尺寸是否合身？是否有需要更換或加購？)，學會扣釦子、拉拉鍊、穿脫鞋襪等</p>
	<p>提醒孩子午餐點心不偏食，喜歡的菜可以多吃，但不喜歡的菜是少吃但不能不吃，記得要愛惜食物，並學會飯後潔牙</p> <p>若因腸胃不適，可以請爸爸媽媽當天早上告訴老師，並自行為孩子準備白吐司或蘇打餅</p>
	<p>爸爸媽媽已經了解上、放學的相關地點及注意事項</p>
	<p>提早調整作息，為迎接小一新生活做好完善準備</p>

~歡迎加入明德大家庭~ 明德國小一年級級任老師謹致 2022 年 7 月