



日期	星期	早點		主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果	午點
16	五	超軟牛奶 麵包	黑芝麻鮮 豆漿	糙米飯	蒜泥白肉	紅蘿蔔絲 蒸蛋	時節蔬菜	紫菜蛋花 湯	香蕉	蔬菜麵線
17	六	玉米蛋餅	黃金豆豆 漿		馬鈴薯雞肉燉飯		有機蔬菜	百菇排骨 湯	蘋果	葡萄乾吐 司
19	一	雙層起司 三明治	鮮豆漿	糙米飯	肉燥豆腐	銀芽炒肉 絲	時節蔬菜	冬瓜排骨 湯	芭樂	魚片粥
20	二	鹹奶油小 麵包	鮮奶	糙米飯	蔥爆豬肉	紅燒冬瓜	時節蔬菜	鮭魚豆腐 味噌湯	蓮霧	關東煮
21	三	乳酪丁小 麵包	薏仁糙米 漿		咖哩豬肉燴飯		有機蔬菜	貢丸蛋花 湯	蘋果	香菇雞肉 粥
22	四	焦糖花捲 饅頭	黑芝麻鮮 豆漿	糙米飯	薑汁燒肉	吻仔魚炒 蛋	時節蔬菜	玉米排骨 湯	香蕉	鮪魚玉米 粥
23	五	慶生蛋糕	黃金豆豆 漿	地瓜飯	打拋豬肉	木耳炒豆 包	時節蔬菜	蒜頭雞湯	番茄	地瓜
26	一	蘿蔔糕	鮮豆漿	糙米飯	栗子燒雞	螞蟻上樹	時節蔬菜	羅宋湯	芭樂	皮蛋瘦肉 粥
27	二	葡萄軟法	鮮奶		紅醬貝殼麵		有機蔬菜	玉米濃湯	蘋果	喜兔甜包
29	四	芋頭絲捲	薏仁糙米 漿	糙米飯	香菇蛋滷 肉	豆皮滷白 菜	時節蔬菜	蘿蔔海帶 芽排骨湯	香蕉	紅豆紫米 粥

明德附幼的餐點皆使用優良國產豬肉