



明德附幼113年2月份營養午餐

日期	星期	早 點		主食	主 菜	副 菜	青菜	湯	水果	午點
16	五	超軟牛奶麵包	黑芝麻鮮豆漿	糙米飯	蒜泥白肉	紅蘿蔔絲蒸蛋	時節蔬菜	紫菜蛋花湯	香蕉	蔬菜麵線
17	六	玉米蛋餅	黃金豆漿	馬鈴薯雞肉燉飯			有機蔬菜	百菇排骨湯	蘋果	葡萄乾吐司
19	一	雙層起司三明治	鮮豆漿	糙米飯	肉燥豆腐	銀芽炒肉絲	時節蔬菜	冬瓜排骨湯	芭樂	魚片粥
20	二	鹹奶油小麵包	鮮奶	糙米飯	蔥爆豬肉	紅燒冬瓜	時節蔬菜	鮭魚豆腐味噌湯	蓮霧	關東煮
21	三	乳酪丁小麵包	薏仁糙米漿	咖哩豬肉燴飯			有機蔬菜	貢丸蛋花湯	蘋果	香菇雞肉粥
22	四	焦糖花捲饅頭	黑芝麻鮮豆漿	糙米飯	薑汁燒肉	吻仔魚炒蛋	時節蔬菜	玉米排骨湯	香蕉	鮭魚玉米粥
23	五	慶生蛋糕	黃金豆漿	地瓜飯	打拋豬肉	木耳炒豆包	時節蔬菜	蒜頭雞湯	番茄	地瓜
26	一	蘿蔔糕	鮮豆漿	糙米飯	栗子燒雞	螞蟻上樹	時節蔬菜	羅宋湯	芭樂	皮蛋瘦肉粥
27	二	葡萄軟法	鮮奶	紅醬貝殼麵			有機蔬菜	玉米濃湯	蘋果	喜兔甜包
29	四	芋頭絲捲	薏仁糙米漿	糙米飯	香菇蛋滷肉	豆皮滷白菜	時節蔬菜	蘿蔔海帶芽排骨湯	香蕉	紅豆紫米粥

明德附幼的餐點皆使用優良國產豬肉