



# 明德附幼113年4月份營養午餐

日期	星期	早 點		主食	主 菜	副 菜	蔬菜	湯品	水果	午點
1	一	鮮肉包	鮮豆漿	糙米飯	蔥爆豬肉	吻仔魚炒蛋	高麗菜	胡蘿蔔牛蒡湯	桶柑	日式烏龍麵
2	二	玉米蛋餅	鮮奶	糙米飯	瓜仔肉燥	木須豆干	油菜	山藥雞湯	楊桃	小米粥
3	三	奶酥小麵包	無痕野餐	什錦炒麵			有機蔬菜	玉米濃湯	蘋果	鮪魚玉米粥
4	四	兒童節, 清明節 連續假期								
5	五									
8	一	芋頭糕	鮮豆漿	糙米飯	糖醋魚片	螞蟻上樹	高麗菜	黃瓜排骨湯	芭樂	高麗菜鹹粥
9	二	大餡餅	鮮奶	什錦肉羹燴飯			柯白菜	蘿蔔排骨湯	木瓜	關東煮
10	三	紅豆麵包	黑芝麻鮮豆漿	糙米飯	滷雞腿	玉米炒豆干	有機蔬菜	酸辣湯	番茄	田園蔬菜粥
11	四	黑糖芝麻包	薏仁糙米漿	糙米飯	打拋豬肉	絞肉板豆腐燴金針	青江菜	青木瓜排骨湯	楊桃	蔬菜麵線
12	五	慶生蛋糕	黃金豆漿	地瓜飯	香菇蛋滷肉	銀芽炒三絲	時節蔬菜	香菇雞湯	香瓜	銅鑼燒
15	一	蔥抓餅	鮮豆漿	糙米飯	京醬肉絲	紅蘿蔔蒸蛋	大陸妹	小魚海菜湯	蘋果	魚丸米粉湯
16	二	波蘿小麵包	鮮奶	糙米飯	蘿蔔燒肉	飄香滷味	油菜	金針排骨湯	木瓜	魚片粥
17	三	黑糖饅頭	黑芝麻鮮豆漿	紅醬貝殼麵			有機蔬菜	海帶芽排骨湯	西瓜	皮蛋瘦肉粥
18	四	蘿蔔糕	薏仁糙米漿	糙米飯	鮮菇炒肉片	番茄炒蛋	空心菜	冬瓜排骨湯	楊桃	水煮玉米
19	五	全麥芋泥包	黃金豆漿	地瓜飯	味噌豬肉	冬瓜肉末	地瓜葉	蛤蜊薑絲湯	香蕉	喜兔甜包
22	一	起士蛋餅	鮮豆漿	糙米飯	梅菜燒肉	木耳炒豆包	高麗菜	海帶豆腐味噌湯	番茄	吻仔魚青菜粥
23	二	鹹奶油小麵包	鮮奶	馬鈴薯雞肉燴飯			大白菜	番茄蔬菜湯	木瓜	肉羹麵
24	三	草莓奶酥三明治	黑芝麻鮮豆漿	糙米飯	滷肉飯	小黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	玉米排骨湯	鳳梨	紅豆紫米粥
25	四	鮮肉包	薏仁糙米漿	糙米飯	鳳梨雞丁	三杯杏鮑菇	大陸妹	南瓜排骨湯	芭樂	湯餃
26	五	牛奶軟麵包	黃金豆漿	地瓜飯	魚塊	豆腐羹	油菜	蒜頭雞湯	香瓜	水果三色吐司
29	一	園遊會補假一日								
30	一	火腿起司三明治	黑芝麻鮮豆漿	糙米飯	山藥滷肉	蘑菇蒸蛋	高麗菜	鮭魚豆腐味噌湯	番茄	綠豆薏仁

明德附幼的餐點皆使用優良國產豬肉