



明德附幼113年5月份營養午餐

日期	星期	早 點	主食	主 菜	副 菜	蔬菜	湯品	水果	午點
1	三	銀絲卷	糙米飯	水餃		有機蔬菜	胡蘿蔔牛蒡湯	茂谷柑	日式烏龍麵
2	四	什錦麵	糙米飯	瓜仔肉燥	涼拌干絲	甘藍	山藥枸杞雞湯	木瓜	小米粥
3	五	慶生蛋糕+豆漿	地瓜飯	炸豬排	洋蔥炒蛋	油菜	冬瓜蛤蜊雞湯	香蕉	奶黃包
6	一	豆沙包	糙米飯	蔥爆梅花豬	蝦仁蒸蛋	高麗菜	玉米濃湯	鳳梨	關東煮
7	二	校外教學							
8	三	香菇肉粥	義大利肉醬麵			紅絲花椰菜	黃瓜排骨湯	芭樂	黑糖綜合豆花
9	四	鮮肉包+鮮奶	糙米飯	蒜泥白肉	螞蟻上樹	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	木瓜	蔬菜麵線
10	五	乳酪丁小麵包+豆漿	地瓜飯	滷雞腿	玉米炒豆干	紅鳳菜	酸辣湯	番茄	紅絲高麗菜粥
13	一	魚片粥	糙米飯	打拋豬肉	金沙四季豆	高麗菜	青木瓜排骨湯	葡萄	湯餃
14	二	肉排蛋吐司+鮮奶	糙米飯	柚香咕咾肉	銀芽炒三絲	空心菜	鮭魚豆腐味噌湯	美濃瓜	檸檬愛玉
15	三	吻仔魚青菜粥	糙米飯	鮭魚炒飯		有機蔬菜	香菇雞湯	蘋果	魚丸米粉湯
16	四	鮮肉餛飩湯	糙米飯	蘿蔔燒肉	白菜滷	油菜	冬瓜排骨湯	木瓜	鮭魚玉米粥
17	五	黑糖饅頭+豆漿	地瓜飯	芋頭燒雞	飄香滷味	青江菜	海帶芽排骨湯	鳳梨	蒸烤小地瓜
20	一	喜兔甜包	糙米飯	鮮菇炒肉片	番茄炒蛋	高麗菜	羅宋湯	柳橙	竹筍粥
21	二	迷你黃金捲+鮮奶	糙米飯	糖醋魚片	冬瓜肉末	蚵白菜	排骨酥湯	香蕉	綠豆薏仁
22	三	雞絲麵	糙米飯	咖哩豬肉飯		有機蔬菜	海帶豆腐味噌湯	番茄	仙草撞奶
23	四	貢丸米苔目湯	糙米飯	筍乾燉肉	小黃瓜炒蝦仁	地瓜葉	番茄蔬菜湯	木瓜	皮蛋瘦肉粥
24	五	蘿蔔糕+豆漿	地瓜飯	櫛瓜雞丁	香菇蒸蛋	大陸妹	玉米排骨湯	鳳梨	珍珠丸
27	一	香菇燒賣	糙米飯	肉燥豆腐	三杯杏鮑菇	高麗菜	南瓜排骨湯	芭樂	紅豆紫米粥
28	二	葡萄軟法+鮮奶	糙米飯	香菇蛋滷肉	蔥燒凍豆腐	A菜	蒜頭雞湯	葡萄	水煮蛋
29	三	蘿蔔糕湯	糙米飯	炸醬麵		有機蔬菜	胡瓜玉米湯	蘋果	水煮玉米
30	四	三色水果吐司	糙米飯	浦燒鯛魚	客家小炒	青江菜	番茄白菜豆腐	美濃瓜	地瓜甜湯
31	五	奶黃包+豆漿	地瓜飯	山藥滷肉	魚板蒸蛋	甘藍	紫菜蛋花湯	番茄	黑糖馬拉糕

明德附幼的餐點皆使用優良國產豬肉