



明德附幼113年8月份營養午餐

日期	星期	早 點	主食	主 菜	副 菜	青菜	湯品	水果	午點
1	四	紅絲高麗菜粥	糙米飯	糖醋雞丁	客家小炒	豆芽菜	南瓜排骨湯	芭樂	關東煮
2	五	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯	蔥爆梅花豬	冬瓜肉末	水蓮	青木瓜排骨湯	哈密瓜	檸檬愛玉
5	一	鮮肉包+米漿	糙米飯	香菇蛋滷肉	咖哩豆腐	高麗菜	百菇排骨湯	蘋果	小米粥
6	二	珍珠丸	糙米飯	魚塊	銀芽炒三絲	大白菜	蛤蜊薑絲湯	芭樂	玉米瘦肉粥
7	三	迷你蘋果派+鮮奶	什錦炒麵			豆芽菜	香菇丸白菜湯	蘋果	雞絲麵
8	四	餛飩湯	糙米飯	山藥滷肉	玉米炒蛋	韭菜	海帶芽蛋花湯	西瓜	仙草撞奶
9	五	日式烏龍麵	地瓜飯	三杯雞	豆腐羹	大白菜	羅宋湯	葡萄	地瓜甜湯
12	一	杯子蛋糕+豆漿	糙米飯	京醬肉絲	豆炒香菇蝦仁	高麗菜	大黃瓜排骨	蘋果	鮭魚玉米粥
13	二	蔬菜肉絲麵	糙米飯	梅菜燒肉	玉米炒豆干	蚵白菜	貢丸湯	木瓜	綠豆薏仁湯
14	三	手撕奶香包	咖哩豬肉飯			青花菜	魚丸蘿蔔湯	香蕉	紅豆紫米粥
15	四	蘿蔔糕湯	糙米飯	鮮菇炒肉片	番茄炒蛋	油菜	海帶豆腐味噌湯	西瓜	魚片粥
16	五	迷你黃金捲+米漿	油飯			大陸妹	酸辣湯	奇異果	水煮蛋
19	一	喜兔甜包+豆漿	糙米飯	筍絲燉肉	螞蟻上樹	高麗菜	排骨酥湯	蘋果	水煮玉米
20	二	湯餃	糙米飯	鳳梨雞丁	蝦仁燴豆腐	A菜	紫菜蛋花湯	芭樂	奶黃包
21	三	波蘿麵包+鮮奶	糙米飯	瓜仔肉燥	魚板蒸蛋	青江菜	玉米濃湯	鳳梨	黑糖綜合豆花

明德附幼的餐點皆使用優良國產豬肉