



日期	星期	早點	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	午點
1	四	紅絲高麗 菜粥	糙米飯	糖醋雞丁	客家小炒	豆芽菜	南瓜排骨湯	芭樂	關東煮
2	五	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯	蔥爆梅花豬	冬瓜肉末	水蓮	青木瓜排 骨湯	哈密瓜	檸檬愛玉
5	一	鮮肉包+米 漿	糙米飯	香菇蛋滷 肉	咖哩豆腐	高麗菜	百菇排骨湯	蘋果	小米粥
6	二	珍珠丸	糙米飯	魚塊	銀芽炒三絲	大白菜	蛤蜊薑絲湯	芭樂	玉米瘦肉粥
7	三	迷你蘋果 派+鮮奶		什錦炒麵		豆芽菜	香菇丸白 菜湯	蘋果	雞絲麵
8	四	餛飩湯	糙米飯	山藥滷肉	玉米炒蛋	韭菜	海帶芽蛋 花湯	西瓜	仙草撞奶
9	五	日式烏龍 麵	地瓜飯	三杯雞	豆腐羹	大白菜	羅宋湯	葡萄	地瓜甜湯
12	一	杯子蛋糕+ 豆漿	糙米飯	京醬肉絲	豆炒香菇 蝦仁	高麗菜	大黃瓜排骨	蘋果	鮪魚玉米 粥
13	二	蔬菜肉絲 麵	糙米飯	梅菜燒肉	玉米炒豆干	蚵白菜	貢丸湯	木瓜	綠豆薏仁 湯
14	三	手撕奶香包		咖哩豬肉飯		青花菜	魚丸蘿蔔湯	香蕉	紅豆紫米 粥
15	四	蘿蔔糕湯	糙米飯	鮮菇炒肉片	番茄炒蛋	油菜	海帶豆腐 味噌湯	西瓜	魚片粥
16	五	迷你黃金 捲+米漿		油飯		大陸妹	酸辣湯	奇異果	水煮蛋
19	一	喜免甜包+ 豆漿	糙米飯	筍絲燉肉	螞蟻上樹	高麗菜	排骨酥湯	蘋果	水煮玉米
20	二	湯餃	糙米飯	鳳梨雞丁	蝦仁燴豆腐	A菜	紫菜蛋花湯	芭樂	奶黃包
21	三	波蘿麵包+ 鮮奶	糙米飯	瓜仔肉燥	魚板蒸蛋	青江菜	玉米濃湯	鳳梨	黑糖綜合 豆花