

明德附幼113年8、9月份營養午餐

日	星	早 點		主食	主 菜	副 菜	青 菜	湯	水果	午點
期	期									
30	五	手撕奶香包	豆漿	水餃			蚵仔白菜	酸辣湯	香蕉	雞茸玉米粥
2	一	蘿蔔糕	豆漿	咖哩豬肉燴飯			高麗菜	冬瓜蛤蜊湯	芭樂	地瓜甜湯
3	二	銀絲卷	鮮奶	紅醬蘑菇義大利麵			紅絲花椰菜	玉米濃湯	火龍果	魚片粥
4	三	餛飩湯		糙米飯	香菇蛋滷肉	炒筴白筍	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	蘋果	山藥粥
5	四	紅豆捲心饅頭	米漿	糙米飯	三杯雞	洋蔥甜不辣	空心菜	海帶芽蛋花湯	奇異果	關東煮
6	五	慶生蛋糕	鮮奶	地瓜飯	山藥滷肉	香菇蒸蛋	蚵仔白菜	竹筍排骨湯	水梨	蔬菜肉絲麵
9	一	雞絲麵		糙米飯	絲瓜鱸魚	螞蟻上樹	高麗菜	番茄蔬菜蛋花湯	香蕉	仙草蜜
10	二	喜兔甜包	鮮奶	炒河粉			A菜	南瓜蔬菜湯	蘋果	紅絲高麗菜粥
11	三	海帶芽吻仔魚粥		糙米飯	腰果雞丁	什錦燴鳥蛋	有機蔬菜	羅宋湯	火龍果	鮭魚玉米粥
12	四	鮮肉燒賣		糙米飯	番茄燒肉	雙菇炒豆包	大白菜	山藥雞湯	芭樂	檸檬愛玉
13	五	迷你黃金捲	豆漿	地瓜飯	滷雞腿	金沙四季豆	蚵仔白菜	蓮藕排骨湯	小番茄	皮蛋瘦肉粥
16	一	蔬菜肉絲麵		糙米飯	浦燒鯛魚	小黃瓜炒蝦仁	高麗菜	魚丸蘿蔔湯	香蕉	綠豆薏仁湯
17	二	9/17 中秋假期								
18	三	奶黃包	黑芝麻豆漿	糙米飯	瓜仔肉	番茄炒豆	A菜	皇帝豆排骨湯	柳丁	銀絲卷
19	四	湯餃		糙米飯	醬燒豬肉	飄香滷味	空心菜	胡蘿蔔牛蒡湯	奇異果	黑糖綜合豆花
20	五	黑糖饅頭	豆漿	白醬雞肉義大利麵			紅絲花椰菜	玉米濃湯	鳳梨	紅豆紫米粥
23	一	南瓜冬粉湯		糙米飯	打拋豬肉	魚香茄子	高麗菜	蒜頭雞湯	香蕉	香菇雞肉粥
24	二	豆沙包	鮮奶	炸醬麵			青江菜	海帶豆腐味噌湯	芭樂	小米粥
25	三	鮮肉包	豆漿	油飯			有機蔬菜	冬瓜排骨酥湯	蘋果	綠豆西米露
26	四	海鮮湯麵		糙米飯	蔥爆梅花豬	蘆筍炒玉米	大白菜	蘿蔔海帶排骨湯	鳳梨	蒸烤小地瓜
27	五	珍珠丸		地瓜飯	蝦捲	蝦仁燴豆腐	蚵仔白菜	百菇排骨湯	楊桃	蔬菜湯餃
30	一	日式烏龍麵		鮭魚炒飯			高麗菜	豆腐味噌湯	香蕉	海帶芽吻仔魚粥

明德附幼的餐點皆使用優良國產豬肉