



明德附幼114年01月份營養午餐

日 期	星 期	早 點	主 食	主 菜	副 菜	青 菜	湯	水 果	午 點	
1	三	元旦假期								
2	四	帕瑪森小麵包	班班鮮奶	糙米飯	山藥滷肉	客家小炒	有機蔬菜	魚丸蘿蔔湯	芭樂	綠豆薏仁湯
3	五	鮮肉包	班班鮮奶	地瓜飯	味噌鱸魚	毛豆炒玉米	菠菜	皇帝豆排骨湯	葡萄	魚丸海鮮粥
6	一	黑糖芝麻包	薏仁糙米漿	糙米飯	桂竹筍炒肉絲	木須豆干	高麗菜	大黃瓜排骨湯	蘋果	餛飩湯
7	二	慶生蛋糕	班班鮮奶	義大利肉醬麵			芥藍	蛤蜊薑絲湯	橘子	脆皮草莓麵包
8	三	雙層起司三明治	班班鮮奶	糙米飯	蔥爆松阪豬	蝦仁燴豆腐	有機蔬菜	金針排骨湯	香蕉	香菇雞肉粥
9	四	雞絲麵		糙米飯	香菇蛋滷肉	鹹蛋四季豆	蚵仔白菜	味噌豆腐湯	奇異果	關東煮
10	五	蔬菜湯餃		地瓜飯	金湯鱸魚	蝦仁炒蛋	茼蒿	玉米排骨湯	芭樂	雞茸玉米粥
13	一	黑糖馬拉糕	豆漿	糙米飯	三杯雞	小黃瓜炒甜不辣	高麗菜	冬瓜排骨湯	蘋果	水煮蛋
14	二	蔬菜肉絲麵		糙米飯	蒜泥白肉	玉米炒蛋	青江菜	香菇雞湯	小番茄	吻仔魚青菜粥
15	三	草莓小麵包	班班鮮奶	糙米飯	魚塊	雙菇炒豆包	有機蔬菜	胡蘿蔔牛蒡排骨湯	香蕉	蔬菜麵線
16	四	乳酪丁小麵包	班班鮮奶	糙米飯	蘿蔔燒肉	飄香滷味	甘藍	山藥雞湯	柳橙	紅豆紫米粥
17	五	日式烏龍麵		期末感恩同樂會			玉米濃湯	葡萄	紅豆銅鑼燒	
20	一	油豆腐米粉湯		糙米飯	滷雞腿	螞蟻上樹	高麗菜	南瓜濃湯	棗子	鮭魚玉米粥

明德附幼的餐點皆使用優良國產豬肉