



# 明德附幼114年1.2月份

# 營養午餐

日期	星期	早點	主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果	午點
2025/01/22	三	肉包+豆漿	糙米飯	梅菜燒肉	紅蘿蔔絲蒸蛋	時節蔬菜	紫菜蛋花湯	蘋果	鮪魚玉米粥
2025/01/23	四	蔬菜湯餃	糙米飯	打拋豬肉	木耳炒豆包	時節蔬菜	蘿蔔海帶排骨湯	葡萄	紅豆紫米粥
2025/01/24	五	紅豆沙包+豆漿	糙米飯	山藥滷肉	螞蟻上樹	時節蔬菜	貢丸蛋花湯	番茄	魚片粥
2025/02/03	一	焦糖花捲饅頭+鮮奶	糙米飯	蔥爆豬肉	紅燒冬瓜	時節蔬菜	玉米濃湯	橘子	關東煮
2025/02/04	二	貢丸米苔目湯	糙米飯	蘿蔔燒肉	吻仔魚炒蛋	時節蔬菜	香菇雞湯	蘋果	綠豆湯

明德附幼的餐點皆使用優良國產豬肉