



明德附幼114年3月份營養午餐

日期	早點		主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果	午點
3 一	番茄湯麵		糙米飯	蒜泥白肉	紅蘿蔔炒蛋	高麗菜	小魚菠菜湯	蘋果	香菇肉粥
4 二	銀絲卷	鮮奶	什錦炒麵			菠菜	胡蘿蔔牛蒡湯	番茄	小米粥
5 三	手撕奶香包	鮮豆漿	糙米飯	糖醋雞丁	木須豆干	有機蔬菜	玉米濃湯	草莓	鮪魚玉米粥
6 四	餛飩湯		糙米飯	打拋豬肉	什錦燴鳥蛋	大白菜	冬瓜蛤蜊湯	棗子	綠豆薏仁
7 五	米苔目湯		地瓜飯	山藥燉肉	香菇蒸蛋	蚵仔白菜	百菇排骨湯	柳橙	烤小地瓜
10 一	鮮肉包	米漿	糙米飯	杏鮑菇燒雞	螞蟻上樹	高麗菜	番茄洋蔥湯	蘋果	田園蔬菜粥
11 二	香菇肉絲湯麵		咖哩豬肉飯			A菜	蓮藕排骨湯	茂谷柑	關東煮
12 三	紅豆小麵包	鮮奶	糙米飯	味噌鱸魚蒸豆腐	鹹蛋四季豆	有機蔬菜	桂竹筍排骨湯	楊桃	蘿蔔糕湯
13 四	蔬菜麵線		糙米飯	蘿蔔燒肉	蘆筍炒玉米	大白菜	青木瓜排骨湯	番茄	高麗菜鹹粥
14 五	慶生蛋糕	鮮奶	地瓜飯	炸豬排	炒茭白筍	菠菜	黃瓜排骨湯	蓮霧	地瓜甜湯
17 一	焦糖花捲饅頭	薏仁糙米漿	糙米飯	香菇蛋滷肉	銀芽炒三絲	高麗菜	金針排骨湯	蘋果	雞茸玉米粥
18 二	日式烏龍麵		蝦仁蛋炒飯			蚵仔白菜	蘿蔔排骨湯	柳橙	魚丸海鮮粥
19 三	高麗菜肉包	鮮奶	糙米飯	清蒸鱸魚	雙菇炒豆包	有機蔬菜	海帶芽排骨湯	葡萄	皮蛋瘦肉粥
20 四	魚丸米粉湯		糙米飯	蔥爆豬肉絲	魚板蒸蛋	A菜	冬瓜排骨湯	蓮霧	紅絲高麗菜粥
21 五	湯餃		地瓜飯	瓜仔肉燥	小黃瓜炒甜不辣	空心菜	香菇雞湯	茂谷柑	水煮玉米
24 一	黑糖饅頭	豆漿	糙米飯	洋蔥炒雞丁	紅燒冬瓜	高麗菜	皇帝豆排骨湯	蘋果	吻仔魚青菜粥
25 二	鮮肉燒賣	薏仁糙米漿	炒河粉			青花菜	貢丸蛋花湯	木瓜	魚片粥
26 三	排骨酥湯麵		糙米飯	魚塊	洋蔥炒蛋	菠菜	海帶豆腐味噌湯	番茄	紅豆紫米粥
27 四	鹹奶油小麵包	鮮奶	糙米飯	桂竹筍炒肉絲	麻婆豆腐	小松菜	玉米排骨湯	芭樂	綠豆湯
28 五	油豆腐米粉湯		地瓜飯	三杯雞	飄香滷味	大白菜	南瓜蔬菜湯	蓮霧	水煮蛋
31 一	紅豆捲心饅頭	米漿	糙米飯	蝦捲	毛豆炒玉米	高麗菜	紫菜豆腐蛋花湯	蘋果	玉米瘦肉粥

明德附幼的餐點皆使用優良國產豬肉