

明德附幼114年05月份餐點表

日	星	早 點	主食	主 菜	副 菜	青 菜	湯	水果	午 點
1	四	番茄湯麵	糙米飯	糖醋雞丁	蔥燒凍豆腐	空心菜	玉米排骨湯	西瓜	香菇肉粥
2	五	慶生蛋糕 鮮奶	地瓜飯	鱸魚絲瓜	蘆筍炒玉米	大陸妹	麻竹筍排骨湯	番茄	地瓜甜湯
5	一	什錦冬粉湯	糙米飯	蝦捲	番茄炒蛋	高麗菜	金針排骨湯	蘋果	鮭魚玉米粥
6	二	鮮肉餛飩湯	糙米飯	瓜仔肉燥	小黃瓜炒甜不辣	蚵仔白菜	南瓜排骨湯	香蕉	綠豆薏仁
7	三	全麥芋泥包 鮮奶	蝦仁炒飯			有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	葡萄	魚丸海鮮粥
8	四	什錦米粉湯	糙米飯	三杯雞	飄香滷味	油菜	鮭魚味噌豆腐湯	西瓜	田園蔬菜粥
9	五	香菇肉絲湯麵	地瓜飯	糖醋魚片	蝦仁蒸蛋	青江菜	香菇雞湯	芭樂	仙草撞奶
12	一	玉米蛋餅 薏仁糙米漿	糙米飯	炸排骨	魚香茄子	高麗菜	青木瓜排骨湯	蘋果	小米粥
13	二	米苔目湯	糙米飯	青椒炒肉絲	吻仔魚炒蛋	大陸妹	冬瓜排骨湯	木瓜	綠豆仁西米露
14	三	蔬菜麵線	咖哩豬肉飯			有機蔬菜	山藥雞湯	火龍果	雞茸玉米粥
15	四	紅豆麵包 鮮奶	糙米飯	香菇蛋滷肉	木耳炒豆包	大白菜	皇帝豆排骨湯	芭樂	關東煮
16	五	魚丸米粉湯	地瓜飯	蘿蔔燒肉	金沙茭白筍	空心菜	紫菜豆腐湯	西瓜	檸檬愛玉
19	一	高麗菜肉包 鮮奶	糙米飯	竹筍炒肉絲	毛豆蒸蛋	高麗菜	酸辣湯	蘋果	皮蛋瘦肉粥
20	二	黃金捲	炸醬麵			蚵仔白菜	玉米濃湯	香蕉	紅絲高麗菜粥
21	三	油豆腐米粉湯	糙米飯	蒜泥白肉	鹹蛋四季豆	有機蔬菜	海帶豆腐味噌湯	木瓜	魚片粥
22	四	湯餃	糙米飯	滷雞腿	豆腐羹	油菜	海帶蘿蔔湯	柳橙	吻仔魚青菜粥
23	五	綜合麵線	地瓜飯	味噌鱸魚	螞蟻上樹	空心菜	胡蘿蔔牛蒡湯	水梨	水煮玉米
26	一	蔬菜雞肉麵	糙米飯	魚塊	銀芽炒三絲	高麗菜	海帶芽排骨湯	蘋果	紅豆紫米粥
27	二	蘿蔔糕 鮮奶	糙米飯	蔥爆肉絲	冬瓜肉末	空心菜	蛤蜊薑絲湯	奇異果	竹筍粥
28	三	日式烏龍麵	糙米飯	山藥滷肉	茭白筍炒蛋	有機蔬菜	蒜頭雞湯	芭樂	玉米瘦肉粥
29	四	海鮮米粉湯	肉粽			青江菜	蘿蔔排骨湯	葡萄	水煮蛋
30	五	端午節 放假一日							
明德附幼的餐點皆使用優良國產豬肉									