



明德附幼114年6月份餐點表

日	星	早點		主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	水果	午點
期	期									
2	一	番茄湯麵		糙米飯	瓜仔肉燥	木須豆干	高麗菜	小魚海帶芽湯	蘋果	鮪魚玉米粥
3	二	湯餃		糙米飯	鮮菇炒肉片	番茄炒蛋	柯白菜	黃瓜排骨湯	番茄	紅豆紫米粥
4	三	慶生蛋糕	鮮奶	咖哩豬肉飯			有機蔬菜	蓮藕排骨湯	葡萄	田園蔬菜粥
5	四	什錦冬粉湯		糙米飯	清蒸鱸魚	玉米炒豆干	油菜	香菇雞湯	西瓜	仙草撞奶
6	五	鮮肉包	豆漿	地瓜飯	打拋豬肉	小黃瓜炒甜不辣	青江菜	青木瓜排骨湯	柳丁	魚片粥
9	一	奶黃包	薏仁糙米漿	糙米飯	香菇蛋滷肉	大黃瓜炒玉米筍	高麗菜	番茄蔬菜湯	蘋果	地瓜甜湯
10	二	蔬菜麵線		糙米飯	蘿蔔燒肉	絞肉板豆腐燴金針菇	有機蔬菜	蒜頭雞湯	木瓜	吻仔魚青菜粥
11	三	鹹奶油小麵	鮮奶	紅醬蘑菇義大利麵			大陸妹	百合排骨湯	蓮霧	綠豆湯
12	四	鮮肉餛飩湯		糙米飯	京醬肉絲	紅蘿蔔蒸蛋	大白菜	海帶芽排骨湯	香蕉	皮蛋瘦肉粥
13	五	裸仔湯		地瓜飯	三杯雞	螞蟻上樹	空心菜	冬瓜排骨湯	西瓜	水煮玉米
16	一	黑糖饅頭		水餃				酸辣湯	番茄	銅鑼燒
17	二	起士蛋餅	鮮奶	糙米飯	蘿蔔燉肉	炒豆包	柯白菜	海帶豆腐味噌湯	蘋果	關東煮
18	三	魚丸米粉湯		糙米飯	竹筍肉絲	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	蛤蜊薑絲湯	木瓜	黑糖豆花
19	四	燒賣	豆漿	什錦炒麵			油菜	玉米排骨湯	柳丁	水煮蛋
20	五	日式烏龍麵		地瓜飯	滷雞腿	豆腐羹	大陸妹	南瓜排骨湯	葡萄	烤小地瓜
23	一	香菇肉絲湯麵		糙米飯	魚塊	三杯杏鮑菇	高麗菜	金針排骨湯	蘋果	玉米瘦肉粥
24	二	蘿蔔糕	黑豆漿	糙米飯	山藥滷肉	蘑菇蒸蛋	有機蔬菜	皇帝豆排骨湯	芭樂	湯餃
25	三	什錦麵線		期末同樂會			青花菜	玉米濃湯	番茄	綠豆薏仁
26	四	乳酪蛋三明治	鮮奶	糙米飯	蔥爆豬肉	紅蘿蔔炒蛋	大陸妹	胡蘿蔔牛蒡湯	柳丁	紅絲高麗菜粥
27	五	貢丸米苔目湯		地瓜飯	馬鈴薯雞肉	冬瓜肉末	青江菜	山藥雞湯	西瓜	檸檬愛玉
30	一	海鮮麵		糙米飯	滷肉飯	塔香甜不辣	高麗菜	蘿蔔排骨湯	蘋果	小米粥

明德附幼的餐點皆使用優良國產豬肉。

餐點內容,如有引起幼兒過敏的食物,請家長留意並告知老師,謝謝配合