



明德附幼114年7月份營養午餐

日期	星期	早 點	主食	主 菜	副 菜	青菜	湯品	水果	午點	
11	五	奶黃包	鮮奶	糙米飯	打拋豬肉	客家小炒	大陸妹	竹筍排骨湯	葡萄	鮪魚玉米粥
14	一	綜合麵線		糙米飯	蒜泥白肉	蔥燒凍豆腐	高麗菜	青木瓜排骨湯	蘋果	黑糖豆花
15	二	什錦冬粉湯		糙米飯	魚香茄子	木須豆干	菠菜	蘿蔔排骨湯	蘋果	香菇肉粥
16	三	鮮肉包	豆漿	糙米飯	洋蔥雞丁	飄香滷味	空心菜	胡蘿蔔牛蒡湯	西瓜	紅豆紫米粥
17	四	日式烏龍麵		咖哩雞肉飯			青江菜	酸辣湯	柳橙	紅絲高麗菜粥
18	五	貢丸米苔目湯		糙米飯	什錦燴烏蛋	魚板蒸蛋	油菜	冬瓜排骨湯	西瓜	檸檬愛玉
21	一	煎蛋吐司捲	鮮奶	紅醬蘑菇義大利麵			高麗菜	玉米濃湯	蘋果	吻仔魚青菜粥
22	二	蔬菜肉絲麵		糙米飯	三杯雞	蝦仁蒸蛋	甘藍	魚丸蘿蔔湯	蘋果	綠豆薏仁
23	三	竹筍米粉湯		糙米飯	蔥爆肉絲	螞蟻上樹	蚵白菜	冬瓜蛤蜊湯	木瓜	地瓜甜湯
24	四	燒賣		糙米飯	瓜仔肉燥	木耳炒豆包	大白菜	大黃瓜排骨湯	番茄	雞茸玉米粥
25	五	湯餃		糙米飯	銀芽炒三絲	吻仔魚炒蛋	油菜	香菇雞湯	西瓜	仙草撞奶
28	一	黃金捲	豆漿	糙米飯	蘿蔔燒肉	玉米炒豆干	高麗菜	味噌豆腐湯	蘋果	皮蛋瘦肉粥
29	二	蔬菜麵線		糙米飯	山藥滷肉	番茄炒蛋	空心菜	貢丸蛋花湯	葡萄	關東煮
30	三	鮮肉餛飩湯		糙米飯	青椒炒肉絲	韭黃炒甜不辣	A菜	玉米排骨湯	芭樂	魚丸海鮮粥
31	四	鹹奶油麵包	鮮奶	咖哩豬肉飯			青江菜	皇帝豆排骨湯	水梨	小米粥

明德附幼的餐點皆使用優良國產豬肉