

《我和我的孩子》親職教育系列手冊針對家有學前孩、國小生及青少年階段的家長，設計幼兒篇、國小篇(低、中、高年級)及青少年篇共有5冊，上架在教育部家庭教育資源網-社會大眾學習資源專區，電子書與影片連結整理如下，請廣為宣導使用。

《我和我的孩子——本給家長的手冊》青少年篇影片連結

主 軸	單元名
子女發展生活作息	<a href="#">我的孩子比較容易激動，該怎麼辦？</a>
	<a href="#">我的孩子花太多時間在外表上，該怎麼辦？</a>
	<a href="#">我的孩子常常亂吃東西，該怎麼辦？</a>
	<a href="#">我的孩子生活作息不健康，該怎麼辦？</a>
	<a href="#">我的孩子亂花錢，該怎麼辦？</a>
	<a href="#">我的孩子有憂鬱或焦慮的狀況，該怎麼辦？</a>
家長角色	<a href="#">我和配偶/ 伴侶如何共同教養孩子？</a>

主 軸	單元名
	<a href="#">當我與孩子發生衝突時，該怎麼辦？</a>

	<a href="#">該如何和孩子溝通？</a>
	<a href="#">我無法相信孩子，該怎麼辦？</a>
	<a href="#">孩子長大了，還需要我的陪伴嗎？</a>
校園生活社會環境	<a href="#">孩子對學習沒動機，該怎麼辦？</a>
	<a href="#">如何與孩子討論升學或就業的議題？</a>
	<a href="#">我不喜歡孩子的朋友，該怎麼辦？</a>
主 軸	單元名
	<a href="#">如何和孩子討論適當地使用3C 產品？</a>
	<a href="#">我的孩子被霸凌，該怎麼辦？</a>
	<a href="#">如何預防孩子接觸毒品？</a>