

《我和我的孩子》親職教育系列手冊針對家有學前孩、國小生及青少年階段的家長，設計幼兒篇、國小篇(低、中、高年級)及青少年篇共有5冊，上架在教育部家庭教育資源網-社會大眾學習資源專區，電子書與影片連結整理如下，請廣為宣導使用。

《我和我的孩子——本給家長的手冊》幼兒篇影片連結

主 軸	單元名
子女發展	我為何要了解幼兒的發展特徵？
	孩子動不動就說「不要」，我該怎麼辦？
	我的孩子總是挑食，怎麼辦？
	孩子總是慢吞吞的，我該怎麼辦？
	這麼小的孩子需要培養他們責任感嗎？
	我的孩子沒耐心，怎麼辦？

主 軸	單元名
	如何培養孩子的禮貌？
	孩子間常有手足衝突，我該怎麼辦？

家長角色	我該如何扮演好家長的角色？
	我不知道如何與老師溝通或合作，怎麼辦？
	工作、家庭兩頭燒，我該怎麼辦？
	我該如何做好自己的情緒管理？
	我該如何以身作則做孩子的榜樣？

主 軸	單元名
	配偶的教養觀點與我不一樣，怎麼辦？
親子互動	孩子覺得我偏心，怎麼辦？
	假日時我只想休息，但孩子怎麼辦？
	我如何與年幼孩子溝通？
	我有時會分不清尊重與放任，怎麼辦？

	孩子常不遵守規範(約定), 我該怎麼辦?
	我如何與年幼孩子相處?
主 軸	單元名
	我的孩子會吵著用手機或平板, 怎麼辦?
校園生活	如何選擇適合我孩子的幼兒園?
	我的孩子討厭上學, 怎麼辦?
	孩子不知道如何和其他小朋友相處, 我該怎麼辦?
	孩子需要學習自我保護嗎?
	我該如何幫助孩子做好幼小銜接的準備?