

《我和我的孩子》親職教育系列手冊針對家有學前孩、國小生及青少年階段的家長，設計幼兒篇、國小篇(低、中、高年級)及青少年篇共有5冊，上架在教育部家庭教育資源網-社會大眾學習資源專區，電子書與影片連結整理如下，請廣為宣導使用。

### 《我和我的孩子——一本給家長的手冊》幼兒篇影片連結

| 主 軸  | 單元名                                |
|------|------------------------------------|
| 子女發展 | <a href="#">我為何要了解幼兒的發展特徵？</a>     |
|      | <a href="#">孩子動不動就說「不要」，我該怎麼辦？</a> |
|      | <a href="#">我的孩子總是挑食，怎麼辦？</a>      |
|      | <a href="#">孩子總是慢吞吞的，我該怎麼辦？</a>    |
|      | <a href="#">這麼小的孩子需要培養他們責任感嗎？</a>  |
|      | <a href="#">我的孩子沒耐心，怎麼辦？</a>       |

| 主 軸 | 單元名                              |
|-----|----------------------------------|
|     | <a href="#">如何培養孩子的禮貌？</a>       |
|     | <a href="#">孩子間常有手足衝突，我該怎麼辦？</a> |

|      |                            |
|------|----------------------------|
| 家長角色 | <u>我該如何扮演好家長的角色？</u>       |
|      | <u>我不知道如何與老師溝通或合作，怎麼辦？</u> |
|      | <u>工作、家庭兩頭燒，我該怎麼辦？</u>     |
|      | <u>我該如何做好自己的情緒管理？</u>      |
|      | <u>我該如何以身作則做孩子的榜樣？</u>     |

| 主軸   | 單元名                      |
|------|--------------------------|
|      | <u>配偶的教養觀點與我不一樣，怎麼辦？</u> |
| 親子互動 | <u>孩子覺得我偏心，怎麼辦？</u>      |
|      | <u>假日時我只想休息，但孩子怎麼辦？</u>  |
|      | <u>我如何與年幼孩子溝通？</u>       |
|      | <u>我有時會分不清尊重與放任，怎麼辦？</u> |

|      |   |
|------|---|
|      | <p><a href="#"><u>孩子常不遵守規範(約定), 我該怎麼辦?</u></a></p>    |
|      | <p><a href="#"><u>我如何與年幼孩子相處?</u></a></p>             |
| 主 軸  | <p>單元名</p>  |
|      | <p><a href="#"><u>我的孩子會吵著用手機或平板, 怎麼辦?</u></a></p>     |
| 校園生活 | <p><a href="#"><u>如何選擇適合我孩子的幼兒園？</u></a></p>          |
|      | <p><a href="#"><u>我的孩子討厭上學, 怎麼辦?</u></a></p>          |
|      | <p><a href="#"><u>孩子不知道如何和其他小朋友相處, 我該怎麼辦?</u></a></p> |
|      | <p><a href="#"><u>孩子需要學習自我保護嗎？</u></a></p>            |
|      | <p><a href="#"><u>我該如何幫助孩子做好幼小銜接的準備？</u></a></p>      |