

# 明德附幼114年09月份餐點表

日	星	早 點		主 食	主 菜	副 菜	青 菜	湯	水 果	午 點	
期	期										
1	一	叉燒包	薏仁糙米漿	咖哩飯			高麗菜	味噌湯	柳丁	燒賣	
2	二	鮮肉餛飩湯		什錦炒麵			蚵仔白菜	南瓜排骨湯	蘋果	檸檬愛玉	
3	三	奶黃包	豆漿	蝦仁炒飯			有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	葡萄	綠豆薏仁	
4	四	蘿蔔糕湯		糙米飯	三杯雞	飄香滷味	油菜	紫菜蛋花湯	西瓜	田園蔬菜粥	
5	五	魚丸米粉湯		地瓜飯	絲瓜鱸魚	蝦仁蒸蛋	青江菜	香菇雞湯	芭樂	仙草撞奶	
8	一	喜兔甜包	黑芝麻豆漿	糙米飯	蒲燒鯛魚	魚香茄子	高麗菜	酸辣湯	蘋果	小米粥	
9	二	米苔目湯		肉醬貝殼麵			大陸妹	冬瓜排骨湯	火龍果	綠豆西米露	
10	三	蔬菜麵線		糙米飯	炸排骨	番茄炒蛋	有機蔬菜	山藥雞湯	番茄	雞茸玉米粥	
11	四	珍珠丸		糙米飯	香菇蛋滷肉	木耳炒豆包	大白菜	皇帝豆排骨湯	芭樂	關東煮	
12	五	慶生蛋糕	鮮奶	地瓜飯	蘿蔔燒肉	金沙茭白筍	空心菜	紫菜豆腐湯	西瓜	魚丸海鮮粥	
15	一	豆沙包	豆漿	糙米飯	竹筍炒肉絲	日式蒸蛋	高麗菜	青木瓜排骨湯	蘋果	黑糖豆花	
16	二	油豆腐米粉湯		糙米飯	煎豬排	豆腐羹	蚵仔白菜	玉米濃湯	葡萄	紅絲高麗菜粥	
17	三	黃金捲		地瓜飯	味噌鱸魚	螞蟻上樹	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	木瓜	皮蛋瘦肉粥	
18	四	湯餃		糙米飯	滷雞腿	鹹蛋四季豆	油菜	羅宋湯	柳橙	吻仔魚青菜粥	
19	五	綜合麵線		炸醬麵			空心菜	胡蘿蔔牛蒡湯	水梨	水煮玉米	
22	一	肉包	鮮奶	糙米飯	魚塊	銀芽炒三絲	高麗菜	海帶芽排骨湯	蘋果	紅豆紫米粥	
23	二	蔬菜雞肉麵		糙米飯	蔥爆肉絲	小黃瓜炒蝦仁	空心菜	蛤蜊薑絲湯	奇異果	竹筍粥	
24	三	日式烏龍麵		炒河粉			有機蔬菜	蒜頭雞湯	芭樂	玉米瘦肉粥	
25	四	黑糖馬拉糕		糙米飯	山藥滷肉	紅蘿蔔炒蛋	青江菜	蘿蔔排骨湯	葡萄	水煮蛋	
26	五	番茄湯麵		地瓜飯	腰果雞丁	蔥燒凍豆腐	空心菜	玉米排骨湯	西瓜	香菇肉粥	
29	一	教師節放假一日									
30	二	香菇肉絲湯麵		糙米飯	瓜仔肉	蘆筍炒玉米	大陸妹	麻竹筍排骨湯	番茄	地瓜甜湯	

明德附幼的餐點皆使用優良國產豬肉