



明德附幼114年11月份餐點表

日	星	早 點		主 食	主 菜	副 菜	青 菜	湯	水果	午 點
期	期									
3	一	玉米蛋餅	豆漿	糙米飯	馬鈴薯燉雞肉	鮮炒大黃瓜	高麗菜	香菇雞湯	蘋果	小米粥
4	二	米苔目湯		糙米飯	味噌豬肉	櫛瓜炒蛋	大陸妹	皇帝豆排骨湯	火龍果	雞茸玉米粥
5	三	魚丸米粉湯		日式咖哩烏龍麵			有機蔬菜	玉米濃湯	葡萄	綠豆薏仁
6	四	珍珠丸		糙米飯	香菇蛋滷肉	木耳炒豆包	大白菜	冬瓜蛤蠣湯	芭樂	關東煮
7	五	慶生蛋糕	鮮奶	地瓜飯	絲瓜鱸魚	蘆筍炒玉米	青江菜	酸辣湯	香蕉	黃金乳酪麵包
10	一	鮮肉包	米漿	糙米飯	筍干燉肉	螞蟻上樹	高麗菜	胡蘿蔔牛蒡湯	水梨	魚片粥
11	二	香菇肉絲湯麵		糙米飯	瓜仔肉	叻仔魚炒蛋	大陸妹	鮭魚味噌湯	小番茄	地瓜甜湯
12	三	鮮肉餛飩湯		炸醬麵			有機蔬菜	金針排骨湯	柳丁	田園蔬菜粥
13	四	蘿蔔糕湯		糙米飯	味噌鱸魚	飄香滷味	油菜	紫菜蛋花湯	蘋果	水煮玉米
14	五	什錦冬粉湯		地瓜飯	蘿蔔燒肉	麻婆豆腐	空心菜	大黃瓜排骨湯	奇異果	葡萄軟法
17	一	湯餃		糙米飯	竹筍炒肉絲	日式蒸蛋	高麗菜	青木瓜排骨湯	蘋果	仙草蜜
18	二	紅豆鍋餅	鮮奶	糙米飯	蒜泥白肉	豆腐羹	蚵仔白菜	玉米排骨湯	葡萄	紅絲高麗菜粥
19	三	蔬菜麵線		蝦仁炒飯			有機蔬菜	蓮藕排骨湯	火龍果	香菇肉粥
20	四	銀絲卷	豆漿	糙米飯	洋蔥炒肉絲	客家小炒	油菜	羅宋湯	柳橙	鮭魚玉米粥
21	五	菠蘿麵包		地瓜飯	蔥爆松坂肉	韭黃炒甜不辣	空心菜	胡蘿蔔牛蒡湯	芭樂	銀耳紅棗甜湯
24	一	運動會補假一天								
25	二	黑糖芝麻包	鮮奶	糙米飯	黃金魚塊	銀芽炒三絲	高麗菜	海帶芽排骨湯	蘋果	紅豆紫米粥
26	三	日式烏龍麵		咖哩飯			有機蔬菜	肉骨茶湯	芭樂	皮蛋瘦肉粥
27	四	黑糖馬拉糕		糙米飯	山藥滷肉	玉米炒蛋	青江菜	蘿蔔排骨湯	葡萄	魚丸海鮮粥
28	五	番茄湯麵		地瓜飯	腰果雞丁	蔥燒凍豆腐	空心菜	山藥雞湯	香蕉	手撕奶香包

明德附幼的餐點皆使用優良國產豬肉