



明德附幼114年12月份餐點表

日	星	早 點		主 食	主 菜	副 菜	青 菜	湯	水果	午 點
期	期									
1	一	黑糖饅頭	豆漿	糙米飯	打拋豬肉	玉米炒蛋	青江菜	香菇雞湯	芭樂	魚丸海鮮粥
2	二	蘿蔔糕湯		糙米飯	瓜仔肉	塔香杏鮑菇	油菜	紫菜蛋花湯	橘子	檸檬愛玉
3	三	米苔目湯		咖哩飯			有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	蓮霧	田園蔬菜粥
4	四	蔬菜麵線		糙米飯	鮮菇炒肉片	蝦仁蒸蛋	高麗菜	南瓜排骨湯	蘋果	鮪魚玉米粥
5	五	慶生蛋糕	鮮奶	地瓜飯	三杯雞	絲瓜蝦仁	清炒白花椰	鮭魚味噌湯	葡萄	雞蛋饅頭
8	一	芋泥包	米漿	糙米飯	味噌豬肉	櫛瓜炒肉絲	青江菜	蘿蔔排骨湯	火龍果	魚片粥
9	二	魚丸米粉湯		糙米飯	蘑菇炒雞肉	番茄炒蛋	大陸妹	冬瓜排骨湯	香蕉	雞茸玉米粥
10	三	珍珠丸		肉醬貝殼麵			有機蔬菜	香菇竹筍雞湯	橘子	關東煮
11	四	南瓜甜粥		糙米飯	筍乾燉肉	鮮蔬燴豆腐	高麗菜	小魚荳菜湯	蘋果	雞絲麵
12	五	香菇肉絲湯麵		地瓜飯	香菇蛋滷肉	木耳炒豆包	大白菜	蛤蜊薑絲湯	芭樂	鮮肉包
15	一	奶黃包	鮮奶	糙米飯	竹筍炒肉絲	日式蒸蛋	蚵仔白菜	青木瓜排骨湯	蘋果	紅絲高麗菜粥
16	二	番茄湯麵		糙米飯	蒜泥白肉	糖醋甜不辣	高麗菜	山藥雞湯	葡萄	綠豆湯
17	三	鮮肉餛飩湯		炸醬麵			有機蔬菜	蓮藕排骨湯	蓮霧	皮蛋瘦肉粥
18	四	吻仔魚青菜粥		糙米飯	洋蔥炒雞丁	冬瓜肉末	油菜	番茄蛋花湯	柳丁	南瓜米粉湯
19	五	綜合麵線		地瓜飯	清蒸鱸魚	螞蟻上樹	空心菜	胡蘿蔔牛蒡湯	小番茄	水煮玉米
22	一	馬拉糕	鮮奶	糙米飯	蔥爆肉絲	大黃瓜燴貢丸	高麗菜	海帶芽排骨湯	蘋果	紅豆紫米粥
23	二	蔬菜雞肉麵		糙米飯	薑汁燒肉	紅蘿蔔炒蛋	空心菜	金針排骨湯	奇異果	黑糖豆花
24	三	什錦冬粉湯		什錦炒麵			有機蔬菜	蒜頭雞湯	芭樂	玉米瘦肉粥
25	四	行憲紀念日放假一日								
26	五	日式烏龍麵		歲末聯歡暨感恩餐會			青江菜	玉米濃湯	橘子	燒賣
29	一	南瓜饅頭	鮮奶	糙米飯	蘿蔔燒肉	吻仔魚炒蛋	蚵仔白菜	紫菜豆腐湯	奇異果	水煮蛋
30	二	油豆腐米粉湯		糙米飯	蔥爆梅花豬	白菜滷	空心菜	百菇湯	芭樂	小米粥
31	三	銀絲卷		黃金蛋炒飯			有機蔬菜	山藥排骨湯	柳丁	地瓜甜湯
明德附幼的餐點皆使用優良國產豬肉										