

明德附幼115年3月份餐點表

日	星	早 點		主食	主 菜	副 菜	青 菜	湯	水果	午 點	
期	期										
2	一	黃金捲	鮮奶	糙米飯	三杯雞	鮮炒大黃瓜	高麗菜	香菇雞湯	蘋果	小米粥	
3	二	米苔目湯		糙米飯	味噌豬肉	櫛瓜炒蛋	大陸妹	皇帝豆排骨湯	火龍果	草莓小麵包	
4	三	貢丸米粉湯		時蔬炒河粉			有機蔬菜	玉米濃湯	葡萄	綠豆薏仁	
5	四	珍珠丸		糙米飯	香菇蛋滷肉	木耳炒豆包	大白菜	冬瓜蛤蠣湯	芭樂	關東煮	
6	五	乳酪丁小麵包	豆漿	油飯			青江菜	酸辣湯	香蕉	叉燒包	
9	一	鮮肉包	米漿	糙米飯	筍干燉肉	螞蟻上樹	高麗菜	刈菜雞湯	水梨	魚片粥	
10	二	香菇肉絲湯麵		糙米飯	瓜仔肉	吻仔魚炒蛋	大陸妹	鮭魚味噌湯	小番茄	地瓜甜湯	
11	三	南瓜甜粥		炸醬麵			有機蔬菜	金針排骨湯	柳丁	田園蔬菜粥	
12	四	蘿蔔糕湯		糙米飯	味噌鱸魚	飄香滷味	油菜	紫菜蛋花湯	蘋果	水煮玉米	
13	五	慶生蛋糕	鮮奶	炒米粉			菠菜	大黃瓜排骨湯	奇異果	燒賣	
16	一	銀絲卷	豆漿	糙米飯	豆干炒肉絲	日式蒸蛋	高麗菜	青木瓜排骨湯	蘋果	仙草蜜	
17	二	蔬菜雞肉麵		糙米飯	蒜泥白肉	豆腐羹	蚵仔白菜	玉米排骨湯	葡萄	紅絲高麗菜粥	
18	三	湯餃		蝦仁炒飯			有機蔬菜	蓮藕排骨湯	火龍果	香菇肉粥	
19	四	蔬菜麵線		糙米飯	洋蔥炒肉絲	客家小炒	油菜	羅宋湯	柳橙	鮭魚玉米粥	
20	五	原味蛋餅	米漿	炒麵			菠菜	胡蘿蔔牛蒡湯	芭樂	小芋泥包	
23	一	南瓜饅頭	鮮奶	糙米飯	黃金魚塊	筍白筍炒鹹蛋	高麗菜	海帶芽排骨湯	蘋果	紅豆紫米粥	
24	二	油豆腐米粉湯		糙米飯	滷雞腿	白菜滷	蚵仔白菜	南瓜排骨湯	小番茄	雞絲麵	
25	三	校外教學									
26	四	黑糖馬拉糕		糙米飯	山藥滷肉	玉米炒蛋	青江菜	蘿蔔排骨湯	葡萄	魚丸海鮮粥	
27	五	烤地瓜	豆漿	咖哩飯			菠菜	山藥雞湯	香蕉	水煮蛋	
30	一	奶黃包	鮮奶	糙米飯	打拋豬肉	吻仔魚炒蛋	青江菜	紫菜豆腐湯	蘋果	南瓜米粉湯	
31	二	綜合麵線		糙米飯	蔥爆梅花豬	鮮蔬燴豆腐	菠菜	百菇湯	芭樂	雞茸玉米粥	

明德附幼的餐點皆使用優良國產豬肉